



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender April 2024 für unsere ältere Bevölkerung

Auskünfte und nähere Angaben geben wir Ihnen gerne unter 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	Kiesplatz vor dem Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 02.04.2024	Rad-Eröffnungstour mit Info + Verkehrssicherheits- Training	13:30	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Freitag, 05.04.2024	Wanderung Küttigen-Biberstein	09:10	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 11.04.2024	Mountainbiketour Altberg-Egelsee- Rüsler	12:50	Stadion Esp Dättwil	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.04.2024	Wanderung Steinmaur- Neeracherried-Bülach	09:15	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.04.2024	Radtour um den Chestenberg	13:30	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 18.04.2024	Frühjahrswanderung Zweidlen-Kaiserstuhl- Rümikon	09:45	Bahnhof Brugg Gleis 4	Forum 60 plus
Donnerstag, 25.04.2024	Mountainbike Techniktag Bikepark	09:30	Gränichen	Pro Senectute Brugg
Freitag, 26.04.2024	Wanderung Staffelegg-Salhöhe- Barmelweid	08:50	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 30.04.2024	Radtour Erdmannlistei	08:30	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Sprachen			
Donnerstag, 04.04.2024	Konversation Englisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 04.04.2024	Sprachcafé Französisch	10:00-11:15	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 09.04.2024	Sprachcafé Italienisch	14:00 - 15:15	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
Donnerstag, 11.04.2024	Konversation Französisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 11.04.2024	Konversation Spanisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Samstag, 13.04.2024	Sprachcafé Englisch	09:30-10:45	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Donnerstag, 18.04.2024	Konversation Italienisch	10:00	Rest. Melograno Hausen	Forum 60 plus
Dienstag, 23.04.2024	Sprachcafé Italienisch	14:00 - 15:15	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
Samstag, 27.04.2024	Sprachcafé Englisch	09:30-10:45	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Angebote der Kirchgemeinden für alle			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchegemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 03.04.2024	Kultur am Nachmittag "Pilgern in Japan"	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 08.04.2024	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Mittwoch, 17.04.2024	zäme träfte	14:00-17:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. + kath. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 18.04.2024	Seniorencafé	14:00	Kirchgemeinde-haus Schinznach Bad	Freiwillige
Donnerstag, 18.04.2024	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 22.04.2024	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
<i>Vorschau Mittwoch, 01.05.2024</i>	Kultur am Nachmittag "Erfolgreiches Asyl: Die Hugenotten in der Schweiz"	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Plausch / Kultur			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Weingut Judith Schödler Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
Sonntag, 07.04.2024	Sunntigs-Mittagstisch	12:00	Rest. L'Ulivo Brugg	Koordinations- stelle Alter Region Brugg
Dienstag, 09.04.2024	Kegelnachmittag	14:00-16:00	Rest. Sonnenberg Brugg	Forum 60 plus
Freitag, 12.04.2024	"S Lisi muess wägg"	14:00 und 19:30	Kath. Kirchgemeinde- haus Windisch	Senioren- Theatergruppe Herbschrose
Dienstag, 16.04.2024	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 17.04.2024	Spieltreff	14:00	Cafeteria Sanavita AG	Forum 60 plus
Mittwoch, 17.04.2024	OdeonKinoreif? "Wicked Little Letters"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 19.04.2024	Besuch Flugplatz Birrfeld	14:00	Büro Flugplatz Birrfeld	Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 19.04.2024	Sternen Zirkel "Was bringt mir heute die künstliche Intelligenz?"	19:30	Foyer Stadtmuseum Brugg	Mitglieder Sternenzirkel und Seniorenrat Stadt Brugg
Samstag, 20.04.2024	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Mittwoch, 24.04.2024	Regenbogenkaffee	14:00	Restaurant Pflegezentrum Süessbach Brugg	Koordinations- stelle Alter Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 30.04.2024	Vortragsreihe "Künstliche Intelligenz- Chancen und Risiken"	15:00	Sanavita AG Windisch	Stiftung Sanavita + Forum 60 plus
<i>Vorschau Sonntag, 05.05.2024</i>	Sunntigsfahrt "Bielersee Twann"	08:45	diverse Einsteigeorte	Koordinations- stelle Alter Region Brugg
	Selbsthilfe, Referate & Gesprächs- gruppen			
Dienstag, 16.04.2024	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Donnerstag, 04.04.2024	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Sonntag, 14.04.2024	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 09.04.2024	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Donnerstag, 18.04.2024	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
30.04.2024	Outdoorgruppe "zäme unterwegs"	14:00 -17:00	Bahnhof Brugg	FRAGILE AG/SO

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Diverses			
Mo/Mi/Do und Samstag, 27.04.2024	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	Mittagstische "zäme ässe"			
Freitag, 05.04.2024 + 26.04.2024	Brugg "Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Dienstag, 02.04.2024	Schinznach Bad	11:45	Amag Bistro	Käthy Rose 056 443 22 23
Dienstag, 02.04.2024	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Donnerstag, 04.04.2024	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Donnerstag, 04.04.2024	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Dienstag, 09.04.2024	Lupfig	12:00	Haus Eigenamt Lupfig	Kath. Kirchzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 09.04.2024	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Hedy Greiner 056 284 10 38
Dienstag, 12.03.2024	Birr / Lupfig Zämä ässe mit Lotto	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 11.04.2024	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 11.04.2024	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 18.04.2024	Birrhard	12:00	Aaresport Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Auskunft bei E. Salchli	Habsburg			Elisabeth Salchli 056 535 85 22

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Dohlenzelgstr. 6, Windisch, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch, zur Verfügung.

Cafe Balance - Senioren-Rhythmik nach Dalcroze montags 14:15 - 15:05 Uhr Musikwerkstatt Brugg **unverbindliche und kostenlose Schnupperlektion**

Der Rhythmikkurs in Brugg - bleiben Sie mit Café Balance in Bewegung und in Kontakt mit Ihren Mitmenschen. Fördern Sie das Gleichgewicht und die Balance und schützen sich durch Ihren sicheren Gang vor Stürzen. Als besonders wirksam hat sich in wissenschaftlichen Studien die Rhythmik nach J. Dalcroze erwiesen. Sie reduziert das Sturzrisiko um mehr als 50%

