

Veranstaltungsreihe: Wohlbefinden im Alter:

Konflikte lösen, Gewalt vermeiden, Wege zu einem rücksichtsvollen
Miteinander

Konflikte belasten und können krank machen. Welche Veränderungen und Verhaltensweisen helfen bei Konflikten, damit einvernehmliche Lösungen gefunden werden?

Indem wir unsere Fähigkeiten, unser Selbstbewusstsein und unsere Widerstandskraft stärken, tragen wir aktiv dazu bei, möglichen Gewaltsituationen vorzubeugen oder frühzeitig Hilfe zu holen.

Nutze die Möglichkeit, mehr über Vermeidung von Konflikten und Gewalt im Alter zu erfahren.



Datum und Zeit

Mittwoch, 27. Mai 2026, 14.30 Uhr

Ort

Odeon Brugg, Bistro 1. Stock

Referentin

Yvonne Hofstetter, UBA
Mediatorin FSM, Lehrbeauftragte FH Bern

Pause

Film

17.00 Uhr Fliegenfischen oder Herr Bert und der Fetzenfisch,
das Kinoticket kann an der Kasse gelöst werden

Kosten

Kinoticket und eigene Konsumation

Teilnehmerzahl

Max. 40 - 50 Personen (Reihenfolge der Anmeldungen)

Anmeldeschluss

22. Mai 2026

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag und darauf, dich begrüßen zu dürfen.

Seniorenrat der Stadt Brugg

Anmeldungen

Brigitte Däpp, Maiackerstrasse 37, 5200 Brugg
brigitte.daep@hispeed.ch 079 460 85 27 per
WhatsApp/SMS) oder Tel.